



# INFORME **RAMADÁN** **2025**

AGRADECE, COMPARTE, CAMBIA VIDAS



# CONTENIDO

---

03 INTRODUCCIÓN

---

04 RAMADÁN EN NÚMEROS

---

05 TU GENEROSIDAD LLEGA A TODO EL MUNDO

---

06 ALIMENTA AL QUE AYUNA

---

07 PALESTINA

---

08 PAKISTÁN

---

09 SIRIA

---

10 LÍBANO

---

11 SOMALIA

---

12 SENEGAL

---

13 YEMEN

---

14 MARRUECOS

---

15 MAURITANIA

---

16 SUDÁN

---

17 NIGERIA

---

18 TURQUÍA

---

19 BANGLADESH

---

20 IRAQ

---

21 MALI

---

22 AFGHANISTÁN

---

23 TÚNEZ

---

24 DISTRIBUCIÓN DE IFTAR DE EMERGENCIA

---

27 PACK DE ALIMENTOS

---

28 GRACIAS





# INTRODUCCIÓN

Al reflexionar sobre otro Ramadán bendecido, agradecemos a Allah, el Más Misericordioso, **por permitirnos ser testigos de este mes sagrado y servir a familias de todo el mundo.**

Gracias a vuestra compasión, generosidad y apoyo continuo, Ramadán 2025 se convirtió en un mes de alivio, dignidad y esperanza para millones de personas que enfrentan dificultades.

Vuestra ayuda solidaria llegó a familias que soportan conflictos, desplazamiento, hambre y pobreza extrema.

De Gaza a Afganistán, de Yemen a Sudán, vuestro **apoyo garantizó que las comunidades más vulnerables** no fueran olvidadas durante el mes sagrado.

Gracias a vuestra increíble generosidad, Human Appeal alcanzó **a 1,766.223 personas en 18 países** mediante packs de alimentos, comidas calientes, Zakat al-Fitr, Fidya, regalos de Eid y asistencia esencial durante Ramadán.

Este informe muestra cómo vuestras donaciones ayudaron a las familias a romper el ayuno con dignidad, celebrar el Eid con alegría y sentirse acompañadas en el momento en que más lo necesitaban.

# RAMADÁN 2025 EN NÚMEROS

Este Ramadán, vuestra generosidad llegó a familias en **18 países**, ayudándolas a romper su ayuno con dignidad.

A través de **packs de alimentos, comidas calientes, Zakat al-Fitr, Fidya y regalos de Eid**, llevasteis consuelo a quienes enfrentan dificultades y asegurasteis que pudieran compartir las bendiciones del mes sagrado.

## ESTE ES EL IMPACTO QUE AYUDASTE A LOGRAR



**1,766.223**

Personas ayudadas



**227.000**

Personas recibieron **26.499**  
Packs de alimentos



**1,028.160**

Comidas calientes  
entregadas



**336.655**

Personas ayudadas con  
Zakat al-Fitr



**237.480**

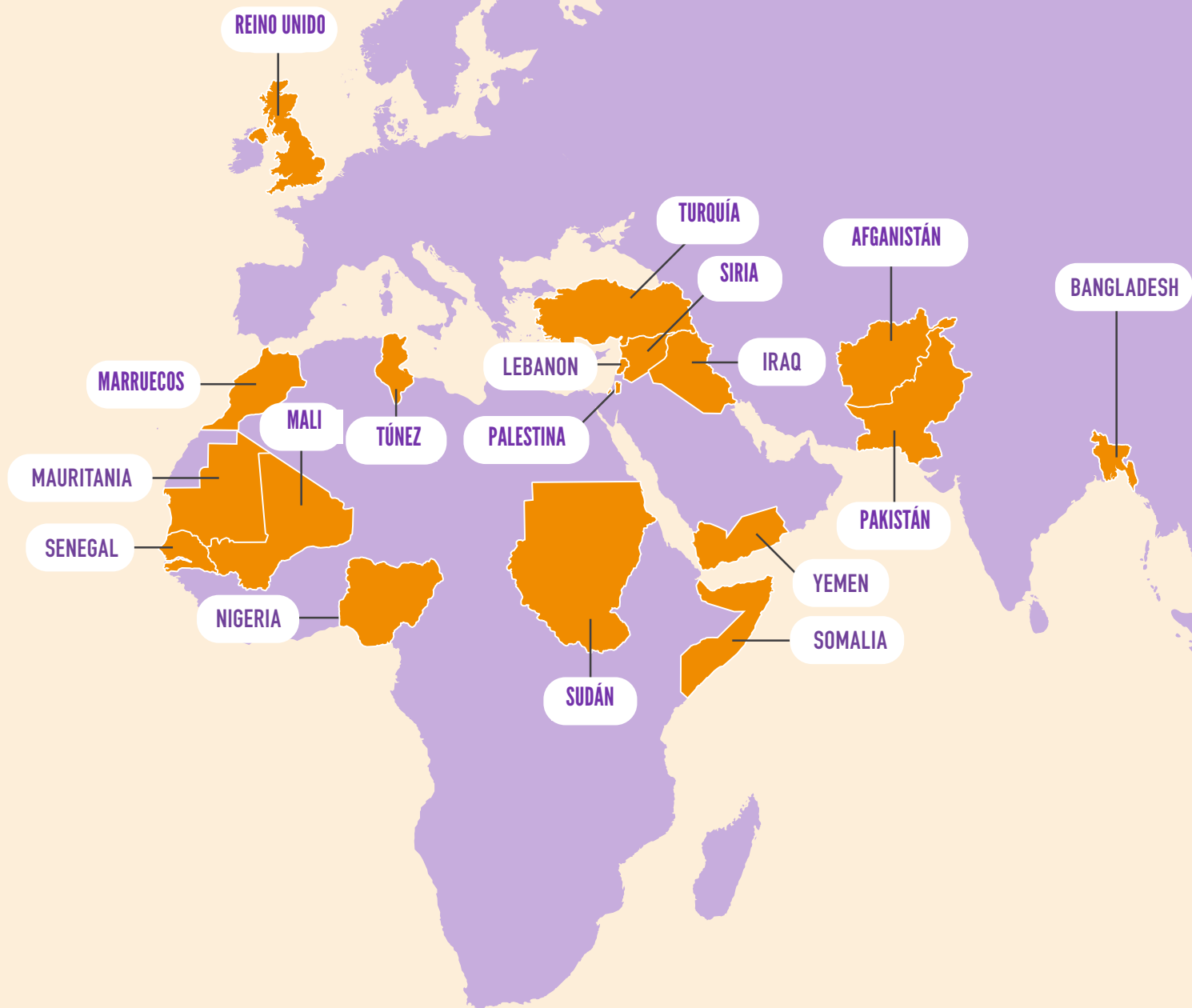
Personas  
beneficiadas  
mediante Fidya



**27.965**

Niños recibieron  
regalos del Eid

# TU APOYO HUMANITARIO EN TODO EL MUNDO



Gracias por hacer del mundo un lugar más justo y compasivo.



# ALIMENTA AL QUE AYUNA

Nuestros generosos donantes se unieron a través de campañas en directo y eventos de recaudación de fondos en todo el mundo.

Respondisteis a nuestras campañas, visteis nuestros anuncios, automatizasteis vuestras donaciones y fuisteis más allá para ayudar a que las familias en ayuno no pasaran hambre.

Gracias a vuestra compasión, las personas más vulnerables **en 18 países** pudieron alimentarse bien este Ramadán 2025.

Así es como vuestras donaciones marcaron una verdadera diferencia



# PALESTINA

Este Ramadán has ayudado a **1.266,617** personas.



Las familias de Gaza y Cisjordania enfrentaron enormes dificultades durante este Ramadán. En Gaza, el desplazamiento generalizado, la destrucción de infraestructura, la grave escasez de alimentos y el colapso de los servicios esenciales dejaron a casi todos los hogares en necesidad urgente. En Cisjordania, las restricciones de movimiento y el aumento del coste de la vida hicieron que la vida diaria fuera extremadamente difícil para las familias más vulnerables.

Vuestra ayuda proporcionó lotes de alimentos, comidas calientes, Zakat al-Fitr y regalos de Eid en ambas regiones, ofreciendo nutrición, dignidad y momentos de alivio durante el mes sagrado.

*«Los packs de alimentos ayudan a aliviar la carga, especialmente durante Ramadán.»*

– Um Reem, Gaza



**1,266.617**  
Personas ayudadas



**9.779**  
Packs de alimentos entregados



**39.674**  
Personas beneficiadas con packs de alimentos



**954.350**  
Comidas calientes entregadas



**263.655**  
Personas que ayudadas con Zakat al-Fitr



**8.938**  
Regalos del Eid entregados

# PAKISTÁN

Este Ramadán has ayudado a **269.695** personas.



Las familias en Pakistán continúan enfrentando el aumento del coste de la vida, desafíos relacionados con el clima y fuentes de ingresos inestables. Para muchas familias, preparar las comidas diarias durante Ramadán se convierte en una carga importante, especialmente

para viudas, personas mayores y hogares de bajos ingresos.

Vuestra ayuda proporcionó packs de alimentos y asistencia a gran escala, ayudando a las familias a preparar sus comidas a lo largo de todo el mes.



**269.695**

Personas ayudadas



**3,903**

Personas beneficiadas con packs de alimentos



**931**

Packs de alimentos entregados



**3,500**

Comidas calientes entregadas

# SIRIA

Este Ramadán has ayudado a **64.694** personas.



Las familias del noroeste de Siria continúan viviendo entre el desplazamiento, el conflicto y una pobreza cada vez más profunda. Con el aumento de los precios y el acceso limitado a medios de vida estables, muchas familias luchan por costear alimentos esenciales durante el mes sagrado.

Vuestra ayuda proporcionó lotes de alimentos, comidas calientes, Zakat al-Fitr, Fidya y regalos de Eid, asegurando que los hogares pudieran observar Ramadán con dignidad y estabilidad. Vuestro apoyo llevó nutrición, esperanza y consuelo a las familias más vulnerables de toda la región.



**64.694**

Personas ayudadas



**35.500**

Comidas calientes entregadas



**10.508**

Personas beneficiadas  
mediante Fidya



**6.590**

Personas beneficiadas con 114  
packs de alimentos



**11.596**

Personas que ayudadas con  
Zakat al-Fitr



**500**

Regalos del Eid entregados

# LÍBANO

Este Ramadán has ayudado a **43.455** personas.



Líbano continúa enfrentando una crisis económica severa, dejando a muchas familias sin poder costear incluso los alimentos básicos. Viudas, huérfanos, refugiados y personas con discapacidad se encuentran entre los más afectados, dependiendo a menudo del apoyo humanitario durante Ramadán y Eid.

Gracias a vuestra generosidad, las familias en varias regiones recibieron packs de alimentos, comidas calientes y pan, ayudándolas a cubrir sus necesidades diarias con dignidad. Las actividades de Eid, incluyendo la distribución de juguetes y jornadas de diversión para niños, también llevaron momentos de alegría y alivio a las familias que viven bajo presión constante.



**43.455**

Personas ayudadas



**8.487**

Comidas calientes entregadas



**4.475**

Personas que ayudadas con Zakat al-Fitr



**6.459**

Packs de alimentos entregados



**4.452**

Packs de pan distribuidos, beneficiando a **2.226 familias**



**10.054**

Regalos de Eid entregados y 6 días de actividades para niños

# SOMALIA

Este Ramadán has ayudado a **18.968** personas.



Las familias en Somalia continúan enfrentando hambre severa, ya que los conflictos y los desastres relacionados con el clima afectan la seguridad alimentaria y los medios de vida. Los hogares desplazados siguen siendo especialmente vulnerables durante Ramadán, cuando incluso conseguir comidas básicas se vuelve difícil.

Vuestra ayuda apoyó a las familias más vulnerables con packs de alimentos, Zakat al-Fitr y regalos de Eid en varias regiones. Esta asistencia permitió a las familias romper el ayuno, alimentar a sus hijos y celebrar el Eid a pesar de los desafíos que les rodean.



**18.968**

Personas ayudadas



**2.790**

Personas beneficiadas con packs de alimentos



**6.288**

Regalos de Eid entregados



**528**

Packs de alimentos distribuidos



**9.890**

Personas que ayudadas con Zakat al-Fitr

# SENEGAL

Este Ramadán has ayudado a **12.152** personas.



El aumento de los precios de los alimentos y la pobreza generalizada continúan afectando a las familias en Senegal, dejando a muchas sin poder costear comidas nutritivas durante Ramadán.

Vuestra ayuda proporcionó packs de alimentos, comidas calientes y distribuciones de Zakat al-Fitr en todo el país. Este apoyo permitió a las familias preparar suhur e iftar con dignidad, aliviando las presiones financieras y permitiéndoles participar en las bendiciones de Ramadán.



**12.152**  
Personas ayudadas



**5.125**  
Personas beneficiadas con  
packs de alimentos



**4.986**  
Personas que ayudadas con  
Zakat al-Fitr



**863**  
Packs de alimentos  
distribuidos



**2.041**  
Comidas calientes entregadas

# YEMEN

Este Ramadán has ayudado a **30.530** personas.



Yemen sigue siendo una de las crisis humanitarias más graves del mundo. Años de conflicto y desplazamiento masivo han dejado a millones de personas incapaces de asegurar alimentos para sus familias, haciendo que Ramadán sea especialmente difícil para los hogares más vulnerables.

Vuestra ayuda proporcionó lotes de alimentos, comidas calientes y Zakat al-Fitr en varias regiones. Este apoyo permitió a las familias preparar sus comidas, romper el ayuno y observar el mes sagrado con dignidad, a pesar de las dificultades continuas.

*«Desde que fuimos desplazados aquí, no hemos sentido ningún consuelo, ni hemos tenido alimentos adecuados, salud ni agua.»*

*– Padre desplazado, Campamento Al-Murayki, Yemen*



**30.530**

Personas ayudadas



**11.872**

Personas beneficiadas con packs de alimentos



**2.905**

Packs de alimentos distribuidos ayudando a **11,872** personas.



**7.074**

Personas que ayudadas con Zakat al-Fitr



**11.584**

Comidas calientes entregadas

# MARRUECOS

Este Ramadán has ayudado a **13.135** personas.



El aumento de los precios de los alimentos ha generado una presión creciente sobre las familias vulnerables en todo Marruecos, dificultando que los hogares de bajos ingresos cubran sus necesidades básicas durante Ramadán.

Vuestra ayuda proporcionó packs de alimentos, comidas calientes, Zakat al-Fitr y regalos de Eid en varias regiones. Gracias a vosotros, las familias pudieron preparar sus comidas, romper el ayuno con dignidad y compartir momentos de alegría durante el Eid.



**13.135**

Personas ayudadas



**788**

Packs de alimentos distribuidos



**3.731**

Personas beneficiadas con packs de alimentos



**3.950**

Comidas calientes entregadas



**4.854**

Personas que ayudadas con Zakat al-Fitr



**600**

Regalos de Eid entregados

# MAURITANIA

Este Ramadán has ayudado a **7.684** personas.



En Mauritania, muchas familias dependen de ingresos inestables y enfrentan inseguridad alimentaria constante, lo que hace que Ramadán sea especialmente difícil para los hogares más vulnerables. Viudas, huérfanos y familias de bajos ingresos a menudo luchan por conseguir suficiente alimento para suhur e iftar.

Este Ramadán, vuestro apoyo proporcionó packs de alimentos, comidas calientes y Zakat al-Fitr en varias regiones, ayudando a las familias a preparar comidas nutritivas y aliviando la presión del aumento del coste de la vida.



**7.684**  
Personas ayudadas



**835**  
Packs de alimentos distribuidos



**2.138**  
Personas beneficiadas con  
packs de alimentos



**5.416**  
Comidas calientes entregadas



**130**  
Personas que ayudadas con  
Zakat al-Fitr

# SUDÁN

Este Ramadán has ayudado a **8.163** personas.



Sudán está experimentando una de las crisis humanitarias más graves en el mundo, donde el desplazamiento, el aumento de los precios de los alimentos y el colapso de los servicios impiden que las familias cubran sus necesidades básicas. Ramadán se vuelve especialmente difícil para los hogares que ya viven en crisis.

Vuestra ayuda proporcionó packs de alimentos y comidas calientes a las familias en las regiones afectadas. Las familias pudieron romper el ayuno con dignidad y recibir un alivio muy necesario durante un momento extremadamente difícil.



**8.163**

Personas ayudadas



**1.200**

Packs de alimentos distribuidos



**7.063**

Personas beneficiadas con packs de alimentos



**1.100**

Comidas calientes entregadas

# NIGERIA

Este Ramadán has ayudado a **3.903** personas.



Millones de nigerianos continúan enfrentando pobreza e inseguridad alimentaria, lo que deja a muchas familias sin poder costear los alimentos básicos durante el mes sagrado.

Vuestra ayuda proporcionó packs de alimentos nutritivos para familias vulnerables, ayudándolas a preparar suhoor e iftar con dignidad. Este apoyo garantizó que las familias pudieran alimentar a sus hijos y observar el mes sagrado con comodidad y seguridad.



**3.903**

Personas ayudadas



**570**

Packs de alimentos distribuidos

# TURQUÍA

Este Ramadán has ayudado a **7.945** personas.

## RAMADAN 2025 FOOD VOUCHERS FOR ORPHANS TÜRKIYE



Los refugiados, huérfanos y familias desplazadas en estas regiones continúan enfrentando enormes dificultades debido al desplazamiento, la presión económica y la pérdida de sus medios de vida. Para muchos, Ramadán llega acompañado de incertidumbre sobre cómo conseguirán su próxima comida.

Gracias a vuestra generosidad, las familias recibieron packs de alimentos, comidas calientes, vales de comida y regalos de Eid, cubriendo necesidades urgentes y devolviendo dignidad, libertad de elección y momentos de alegría durante el mes sagrado y las celebraciones de Eid.



**7.945**

Personas ayudadas



**585**

Packs de alimentos distribuidos



**1.305**

Comidas calientes entregadas



**125**

Bonos de comida distribuidos



**500**

Regalos de Eid entregados

# BANGLADESH

Este Ramadán has ayudado a **1.128** personas.



Las familias refugiadas rohinyá en Cox's Bazar continúan viviendo en condiciones extremadamente difíciles, con acceso limitado a ingresos, alimentos y servicios básicos. Durante Ramadán, estas dificultades se sienten aún más, ya que las familias luchan por conseguir comidas suficientes para sostenerse durante el día.

Gracias a vuestra generosidad, se distribuyeron packs de alimentos esenciales a los hogares de refugiados más vulnerables, ayudándoles a preparar sus comidas, romper el ayuno con dignidad y encontrar alivio durante este bendito mes..

**«Si no tenemos dinero, nos dan comida. Si nos hacemos daño, nos proporcionan primeros auxilios.»**

**– Rakib, Dhaka**



**1.128**  
Personas ayudadas



**200**  
Packs de alimentos distribuidos

# IRAQ

Este Ramadán has ayudado a **5.568** personas.



Años de conflicto han dejado a muchas familias en Irak luchando por recuperar la estabilidad. Huérfanos, viudas, refugiados sirios y hogares de bajos ingresos continúan enfrentando el aumento del coste de la vida y las dificultades diarias, lo que hace difícil cubrir incluso lo más esencial durante Ramadán.

Vuestra ayuda permitió que las familias en Erbil y Dohuk rompieran su ayuno con packs de alimentos nutritivos y comidas calientes.

También compartisteis alegría con los niños huérfanos mediante regalos de Eid, asegurando que se sintieran recordados y cuidados durante este bendito mes.



**5.568**  
Personas ayudadas



**195**  
Packs de alimentos distribuidos



**1.204**  
Personas beneficiadas con  
packs de alimentos.



**927**  
Comidas calientes entregadas



**2.352**  
Personas ayudadas con Zakat  
al-Fitr



**1.085**  
Regalos de Eid entregados

# MALI

Este Ramadán has ayudado a **1.256** personas.



Muchas comunidades en Malí continúan enfrentando inseguridad alimentaria debido a la pobreza, el desplazamiento y el acceso limitado a recursos básicos. Refugiados, huérfanos, viudas y personas con discapacidad se encuentran entre los más afectados, enfrentando a menudo dificultades para cubrir sus necesidades nutricionales diarias, especialmente durante el sagrado mes de Ramadán.

Gracias a vuestra generosidad, las familias vulnerables recibieron packs de alimentos esenciales con productos básicos, ayudándoles a preparar comidas, romper el ayuno con dignidad y encontrar alivio en un momento tan difícil.



**1.256**  
Personas ayudadas



**100**  
Packs de alimentos distribuidos



**100**  
Personas beneficiadas con packs de alimentos.

# AFGHANISTÁN

Este Ramadán has ayudado a **735** personas.



Las dificultades económicas y la inestabilidad continuas siguen haciendo que la vida diaria sea difícil para muchas familias en todo el país. Los hogares de bajos ingresos y las viudas se encuentran entre los más vulnerables, enfrentándose a menudo a la dificultad de conseguir suficiente alimento para mantener a sus familias durante el sagrado mes de Ramadán.

Vuestro generoso apoyo ayudó a proporcionar packs de alimentos esenciales, permitiendo a las familias preparar comidas nutritivas, poder ayunar con dignidad y encontrar consuelo en un momento de gran necesidad.



**735**

Personas ayudadas



**113**

Packs de alimentos distribuidos

# TÚNEZ

Este Ramadán has ayudado a **2.660** personas.



Muchas familias de bajos ingresos en Túnez continúan enfrentando el aumento del coste de la vida, lo que dificulta preparar comidas nutritivas durante todo Ramadán. Para los hogares más vulnerables, los alimentos básicos se han vuelto cada vez más inaccesibles.

Vuestra ayuda proporcionó packs de alimentos a las familias necesitadas, permitiéndoles preparar suhur e iftar con dignidad. Este apoyo alivió las presiones diarias y garantizó que los hogares más vulnerables pudieran participar en las bendiciones del mes sagrado.



**2.660**

Personas ayudadas



**114**

Packs de alimentos distribuidos



# DISTRIBUCIÓN DE IFTAR DE EMERGENCIA EN BEIT HANOUN DURANTE EL DESPLAZAMIENTO MASIVO

El día número 18 de Ramadán, Beit Hanoun sufrió un desplazamiento repentino y masivo de familias tras una escalada de hostilidades locales. Cientos de hogares se vieron obligados a abandonar sus casas con muy poco aviso, buscando refugio en albergues abarrotados, hogares de familiares o áreas improvisadas seguras. Muchos llegaron sin acceso a alimentos, instalaciones para cocinar ni suministros básicos, lo que aumentó significativamente su vulnerabilidad durante el mes sagrado.

A medida que las familias seguían llegando a lo largo del día, las condiciones se deterioraban rápidamente.

- **La inseguridad alimentaria se intensificó**, ya que las familias desplazadas no contaban con medios para preparar las comidas de suhoor o iftar.
- **La capacidad de los refugios estaba al límite**, aumentando el riesgo de malnutrición entre niños, personas mayores y mujeres embarazadas.
- **Los niveles de trauma y estrés eran elevados**, agravados por el ayuno durante el desplazamiento.
- **Los líderes de la comunidad local solicitaron urgentemente apoyo** para garantizar que las familias pudieran tener un Ramadán con dignidad a pesar de la crisis.

# RESPUESTA HUMANITARIA

Consciente de la necesidad inmediata, Human Appeal movilizó a sus equipos de emergencia sobre el terreno en el norte de Gaza en cuestión de horas.

A pesar de las restricciones de movimiento, los desafíos logísticos y la naturaleza cambiante de la situación, el equipo activó su mecanismo de respuesta rápida para la distribución de alimentos.

## Acciones clave

- **Evaluación:** Los voluntarios sobre el terreno realizaron una evaluación rápida de necesidades en los refugios para verificar el número de personas y los requerimientos de alimentos.
- **Distribución:** Miles de comidas, compuestas por arroz, proteínas, verduras, dátiles y agua, fueron transportadas directamente a los lugares de desplazamiento. Se dio prioridad a familias con niños pequeños, personas mayores y personas con discapacidad.
- **Preparación de comidas:** En colaboración con cocinas locales, Human Appeal organizó la preparación de comidas calientes y nutritivas para el iftar, adaptadas a las necesidades culturales y dietéticas.





## TESTIMONIO

Esa misma tarde, las familias desplazadas en Beit Hanoun **pudieron romper el ayuno con dignidad y alimento**, a pesar del caos provocado por el desplazamiento.

Las comidas calientes proporcionadas ofrecieron no solo alivio físico, sino también consuelo emocional, devolviendo una sensación de normalidad y comunidad durante uno de los meses más sagrados del año.

Los grupos más vulnerables recibieron nutrición esencial en un día crítico de Ramadán.

**La colaboración local reforzó la resiliencia dentro de la comunidad.**

La rápida intervención de Human Appeal el día 18 de Ramadán demostró la capacidad de la organización para responder de manera eficaz en contextos de crisis.

Al entregar comidas calientes de iftar a las familias desplazadas en Beit Hanoun, **el equipo ayudó a preservar tanto la dignidad como el bienestar en un momento de extrema dificultad.** Esta respuesta pone de relieve la importancia vital de una coordinación humanitaria rápida, especialmente durante Ramadán, cuando el apoyo comunitario tiene un profundo significado social y espiritual.



**“Estoy feliz de tener estas provisiones para Ramadán, que durarán al menos entre 25 y 30 días”**

## LA DIFERENCIA QUE MARCA UN PACK DE ALIMENTOS

Noor es una madre soltera que vive en Liaquatpur, Rahim Yar Khan, y cuida de sus cinco hijos en una pequeña casa de barro.

Debido a una deficiencia sanguínea que le impide trabajar, depende de sus dos hijos mayores, que trabajan como lavaplatos, para ayudar a mantener a la familia.

Ramadán fue un periodo especialmente difícil. Sin ahorros, Noor solo podía comprar comida día a día y a menudo se preocupaba por cómo su familia lograría el suhur y el iftar.

**«No teníamos suficientes provisiones para Ramadán»,** explicó.

Este Ramadán, Human Appeal proporcionó

a la familia de Noor un pack de alimentos nutritivos suficiente para todo el mes, aliviando la preocupación constante por el hambre.

**«Estoy feliz de tener estas provisiones para Ramadán, que durarán al menos entre 25 y 30 días»,** dijo Noor.

Con la comida asegurada, Noor ahora puede centrarse en cuidar de sus hijos y vivir el mes de Ramadán con tranquilidad.

**«Rezamos por quienes nos han enviado esta ayuda»,** añadió con gratitud.

# GRACIAS

Alhamdulillah, gracias a vuestra generosidad, Ramadán 2025 se convirtió en un mes de alivio, dignidad y esperanza para familias de todo el mundo.

Juntos apoyamos a **1,766,223 personas** mediante lotes de alimentos, comidas calientes, Zakat al-Fitr, Fidya y regalos de Eid, ayudando a las familias a alimentarse adecuadamente, celebrar el Eid y cumplir con sus obligaciones religiosas.

De Gaza a Yemen, de Pakistán a Sudán, vuestra caridad llegó a familias que enfrentan conflictos, desplazamiento, pobreza y hambre.

Cada lote entregado, cada comida servida y cada regalo de Eid para un niño fue un momento de consuelo, misericordia y tranquilidad.

## Como dice Allah en el Corán

*«Quien salva una vida es como si hubiera salvado a toda la humanidad»*

(Surah Al-Ma'idah 5:32)

Que Allah os recompense abundantemente por cada comida que ofrecisteis, cada corazón que elevasteis y cada sonrisa que inspirasteis.





Av. Tribunal de les  
Aigües, 15, 46120  
Alboraya, Valencia

[info@humanappeal.es](mailto:info@humanappeal.es)  
+34 961 156 245  
[www.humanappeal.es](http://www.humanappeal.es)