

RAMADÁN 2020

IMPACTOS Y LOGROS
ALIMENTA AL QUE AYUNA



Julio 2020
www.humanappeal.es



CONTENIDOS

Sobre Human Appeal	3
Ramadán 2020 en números	5
Campaña Alimenta al que ayuna	6
Bangladesh	8
Irak	10
Pakistán	12
Palestina	14
Somalia	16
Siria	18
Yemen	20
¡Es el momento de decirte gracias!	22
Nuestro compromiso con Hambre Zero	24

SOBRE HUMAN APPEAL



Human Appeal es una organización sin fines de lucro que trabaja en todo el mundo para fortalecer la lucha humanitaria en contra de la pobreza, la injusticia social y los desastres naturales desde 1991. Mediante la provisión de ayuda inmediata y el establecimiento de programas de desarrollo autosostenibles, nuestro objetivo es invertir en soluciones reales y efectivas.

Mediante el establecimiento de firmes y leales relaciones con socios locales, nacionales e internacionales somos capaces de acceder a algunos de los lugares del mundo más complicados de llegar, en los momentos más frágiles y vulnerables.

Human Appeal cree que la disposición de programas estables de asistencia sanitaria, educación y apoyo a los medios de vida, facilita el camino para que las comunidades se empoderen y sean autosuficientes. También reconocemos que el abastecimiento de alimentos, asistencia médica y refugios de emergencia en tiempos de crisis humanitarias son esenciales para la protección inmediata de la vida de miles de familias. Somos conscientes de la importancia de la ayuda desde un enfoque multidimensional, y el balance de nuestro trabajo entre la emergencia y el desarrollo a largo plazo, basado en las necesidades de cada comunidad.

RAMADÁN 2020



Ramadán es el noveno mes del calendario islámico, durante el cual se conserva el ayuno desde el amanecer hasta la puesta del sol. **Ramadán ofrece una oportunidad única para buscar el perdón, la misericordia y las bendiciones de Allah.**

El Profeta (sas) dijo: “ Ha venido a ustedes Ramadán, un mes bendito. Allah ha hecho obligatorio que ayunen durante este mes. Durante el mismo, las puertas del Paraíso se abren y se cierran las puertas del Infierno, y los demonios son encadenados. En este mes, hay una noche que es mejor que mil meses, y quien se vea privado de su bondad, ciertamente ha sido privado” (Al-Nasaai’).

Este Ramadán, gracias a ti Human Appeal Global recaudamos más de 1.4 millones a través de nuestra campaña Alimenta al que ayuna para distribuir paquetes de alimentos nutritivos, comidas iftar calientes y asistencia a las familias más necesitadas en siete territorios de todo el mundo, así como regalos de Eid para niños vulnerables y huérfanos. **Esto ayudó a aliviar las dificultades que enfrentan muchas familias vulnerables debido a la pobreza, la guerra y los desastres naturales, y les permitió observar el mes sagrado.**

RAMADÁN 2020 EN NÚMEROS

El Profeta (sas) dijo:
« No creará en Allah quien pasa
la noche con el estómago lleno,
sabiendo que su vecino tiene
hambre » (At-Tabarani).



201.309

personas apoyadas alrededor del
mundo con la campaña Alimenta al
que Ayuna.



1.927

cupones de alimentos
distribuidos



7

territorios trabajados globalmente:
Bangladesh, Iraq, Pakistán, Palestina,
Somalia, Siria y Yemen.



37.431

personas beneficiadas
mediante Zakat al-Fitr



23.793

packs de comida familiar
mensuales entregados



4.024

niños recibieron
regalos del Eid



9.760

platos de comida caliente
entregados

NUESTRA CAMPAÑA ALIMENTA AL QUE AYUNA



A pesar de los muchos desafíos enfrentados este año en todo el mundo debido a la pandemia de coronavirus, gracias a su apoyo inquebrantable, espíritu comunitario y generosidad permitieron a **201.309 personas vulnerables romper su ayuno, dándoles esperanza en todo el Ramadán.**

A través de nuestra campaña Alimenta al que Ayuna, entregamos paquetes familiares de alimentos, comidas iftar calientes, cupones de alimentos y asistencia para ayudar a algunas de las personas más vulnerables del mundo durante todo el mes.

Gracias a ti, las familias que generalmente luchan por conseguir comida pudieron realizar uno de los pilares clave de la fe islámica: el ayuno durante el Ramadán.

En las próximas semanas y meses, **también implementaremos nuestros proyectos a largo plazo que apoyaste este Ramadán** (administrar hospitales, renovar escuelas y construir fuentes de agua sostenibles) para **combatir las causas profundas de la pobreza con un impacto duradero.**



Cupones de comida, Gaza, Palestine

BANGLADESH

➤ Este Ramadán, has ayudado a 2.950 personas



La pandemia de la COVID-19 ha tenido un impacto significativo en los bangladesíes.

Más de 1 millón de trabajadores del sector de la confección han perdido sus empleos, y las restricciones de movimiento han tenido un profundo impacto en las familias que se sostienen por salarios diarios, como los conductores de Rickshaw. **La aglomeración en las ciudades y las condiciones insalubres urbanas hacen la vida insoportable** para tantos que dificulta el acceso a alimentos nutritivos y la oportunidad de ganar un salario decente.

En asociación con Dhaka Ahsania Mission (DAM), apoyamos a familias en cuatro distritos urbanos densamente poblados que rodean la ciudad de Dhaka.

Nos enfocamos en las personas con más riesgo, priorizando a aquellas con bajos ingresos, como jornaleros y trabajadoras domésticas, mujeres panificadoras, personas mayores, personas con discapacidades, mujeres embarazadas y familias marginadas.

En asociación con Sabalamby Unnayan Samity (SUS), apoyamos a familias en Netrokona, en la región de Mymensingh. Damos prioridad a las mujeres más vulnerables, incluidas aquellas con discapacidad, mayores, embarazadas o viudas.

Cada paquete de alimentos que hemos repartido contenía 25 kg de arroz, 1 kg de lentejas, 1 litro de aceite, 1 kg de cebolla, 2 kg de papas y 1 kg de sal.



1.000

personas apoyadas en
Netrokona con packs de alimentos
nutritivos



1.950

personas apoyadas en Dhaka con
packs de alimentos nutritivos



IRAK

➤ Este Ramadán, tu has apoyado a 927 personas.



Los años de conflicto en Irak han desarraigado a millones de iraquíes y erosionando la cohesión social, interrumpieron el acceso a los servicios básicos, medios de vida destruidos y provocó un aumento de los riesgos de protección. **Muchas personas, especialmente las más vulnerables, no pueden satisfacer de manera independiente sus necesidades básicas como alimentos, vivienda y agua limpia, y 1,46 millones de iraquíes siguen desplazados y sin medios para vivir con dignidad.**

A pesar de las severas restricciones de movimiento y el cierre de los mercados locales debido a la COVID-19, apoyamos con éxito a las familias en las provincias

de Nínive y Dohuk, proporcionándoles paquetes de alimentos nutritivos para el último mes de Ramadán.

Apoyamos a las familias más vulnerables, incluidas aquellas con discapacidades o enfermedades crónicas, viudas, mujeres que sostienen el pan y aquellas cuyos ingresos se han visto afectados por la pandemia de la COVID-19 y que viven al día.

El pack de alimentos que recibió cada familia contenía 25 kg de harina de trigo, 5 kg de arroz, 5 litros de aceite vegetal, 5 kg de azúcar, 500 g de té, 1 kg de sal, 5 kg de frijoles, 5 kg de lentejas, 5 kg de bulgur y 1 kg de dátiles.



927

personas fueron apoyadas
con 145 packs de alimentos
nutritivos



PAKISTÁN

➤ Este Ramadán, has apoyado a 45.938 people



En las zonas rurales de **Pakistán**, **millones de personas viven en la pobreza extrema, con acceso limitado o nulo a las necesidades básicas, como agua potable, atención médica y alimentos.** Muchas personas dependen de la agricultura para alimentar a sus familias, dejándolas vulnerables a las condiciones climáticas extremas, como la sequía y las graves inundaciones, e incapaces de comprar alimentos cuando los cultivos fallan y los precios del mercado aumentan. En algunas áreas, las familias se ven obligadas a gastar el 90 por ciento de los pocos ingresos que tienen en alimentos, dejándolos incapaces de cubrir sus otras necesidades básicas.

Este Ramadán, apoyó a hogares encabezados por mujeres y familias huérfanas con pocas o ninguna oportunidad de obtener un salario o alimentos para suficientes alimentos nutritivos para romper su ayuno durante todo el mes en Tharparkar, propenso a la sequía, en Sindh, y Mansehra en Khyber Pakhtunkhwa.

Cada paquete de comida familiar que distribuimos contenía 20 kg de harina fortificada, 4 kg de arroz basmati premium, 4 kg de azúcar, 5 litros de aceite de cocina, 385 g de té, 2 kg de garbanzos, 1 kg de legumbres, 800 ml de líquido nutritivo, 2 paquetes de sal y Fechas de alta calidad de 2 kg.

**31.085**

personas han obtenido 3.750 packs de comida y 7.710 iftares calientes a través de la campaña Alimenta al que Ayuna.

**11.278**

personas apoyadas con 1.735 packs de alimentos a gracias a Zakat al-Fitr

**3.575**

niños/as huérfanos han tenido un regalo este Eid



PALESTINA

➤ Este Ramadán, has ayudado a 44.704 personas



Es difícil para los palestinos de ganarse la vida, soportando el conflicto, un bloqueo, la falta de agua y las crisis alimentaria. Durante el Ramadán y el Eid, tus donaciones apoyaron a miles de familias palestinas con paquetes de alimentos y comidas calientes de iftar, ayudándoles a romper su ayuno durante Ramadán y celebrar el Eid.

Gracias a su solidaridad, ayudamos a familias vulnerables, viudas y huérfanos en Gaza al proporcionarles sus iftary suhoor a través de la ayuda alimentaria día a día durante todo el mes. Cada familia recibió ocho pollos enteros de más de 1.5 kg cada uno, 2 kg de carne roja fresca, verduras frescas de temporada, alimentos básicos y alimentos adicionales de su elección.

Distribuimos su Zakat al-Fitr a los más necesitados en la Franja de Gaza a través de asistencia. Las familias que apoyamos no tenían otra fuente de ingresos, vivían en áreas severas de bloqueo y a menudo eran más vulnerables debido a enfermedades crónicas o discapacidades. Gracias a ustedes, estas familias pudieron cubrir sus necesidades vitales como comida, agua y otros elementos esenciales.

En Gaza, también ayudaste a difundir la alegría de Eid entre 300 niños/as, cuyas familias viven en la pobreza extrema. Gracias a ti, les proporcionamos ropa, juguetes, dulces y libros de cuentos para que pudieran celebrar Eid con sus amigos, ayudando a devolverles a su bienestar y sentido de normalidad infantil.

**16.828**

personas apoyadas con
packs de comida, comida
caliente y cupones
alimentarios

**1.286**

people apoyadas con 267
cupones alimentarios
familiares mediante el
apadrinamiento

**8.668**

personas recibieron
asistencia monetaria y
alimentaria a través de
Zalat Al-Fitr

**17.622**

people apoyadas con 2.114
packs de comida y 528
iftares calientes en
Jerusalén

**300**

niños/as recibieron regalos
del Eid.



SOMALIA

➤ Este Ramadán, has apoyado a 42.248 personas



Años de conflictos brutales, condiciones climáticas extremas, como sequías e inundaciones prolongadas, y oportunidades limitadas de medios de vida han provocado en que **1 de cada 2 somalíes necesite asistencia humanitaria**.

2.6 millones de personas permanecen desplazadas en refugios temporales, muchos sin nada más que la ropa en la que dejaron su hogar.

Este Ramadán, proporcionaste un salvavidas a miles de personas con necesidades urgentes, ayudando a que el mes sagrado sea más brillante.

Repartimos packs de alimentos nutritivos para familias desplazadas internamente que viven en el campamento de desplazados de Midnimo en el distrito de Kahda de Mogadiscio. Cada familia recibió 25 kg de arroz, 25 kg de harina, 10 kg de azúcar, 10 kg de espagueti, 3 litros de aceite de cocina, 5 kg de dátiles, 2,5 kg de leche en polvo y 1 kg de hojas de té.

También proporcionamos regalos de Eid a niños huérfanos vulnerables en Mogadiscio, lo que les permitió celebrar este día especial con sus hermanos y hermanas.

**30.670**

personas alimentadas con 4.385 packs de alimentos y 330 comidas iftar caliente

**5.759**

personas apoyadas con 910 packs de alimentos gracias a Zakat al-Fitr

**5.670**

personas apoyadas con 895 packs de alimentos gracias a tu Fidya y Kaffarah

**149**

niños/as huérfanos recibieron regalos del Eid



SIRIA

➤ Este Ramadán, has apoyado a 36.347 personas



Más de 10 años de guerra que ha devastado la vida de millones de sirios. 13,6 millones de personas permanecen desplazadas dentro del país, obligadas a abandonar sus hogares a refugios improvisados debido a la brutal violencia. Más del 50 por ciento de los desplazados no han podido regresar a sus hogares, y el número de sirios que viven por debajo del umbral de pobreza se ha triplicado solo en los últimos cinco años. Los hospitales, las escuelas y los mercados continúan sufriendo ataques selectivos, lo que deja poco acceso a la atención médica, la educación y los medios de vida básicos.

Este Ramadán se aseguró de que miles de familias sirias vulnerables tuvieran suficiente comida nutritiva durante todo el mes. En Idlib, proporcionamos

paquetes de alimentos a las familias desplazadas más expuestas, muchas de las cuales se vieron obligadas a huir de la violencia en Idlib y Aleppo en busca de seguridad en sus vidas.

También apoyamos la igualdad de acceso a los alimentos para las mujeres y las niñas, con packs de alimentos en Azaz, provincia de Aleppo, donde la falta de acceso a oportunidades y empleo perjudica severamente la capacidad de las mujeres de obtener un ingreso para alimentar a sus familias.

Cada pack de comida familiar contenía 5 kg de trigo bulgur, 5 kg de arroz, 5 kg de lentejas, 5 litros de aceite vegetal, 1 kg de azúcar, 1 kg de sal, 1 kg de té, 2 kg de harina, 5 kg de garbanzos, 2 kg de aceitunas y 1 kg fechas.

**29.549**

personas apoyadas
con 3.589 packs de alimentos
a través de la campaña Alimenta al
que Ayuna

**6.798**

personas apoyadas
a través de Zakat al-Fitr



YEMEN

➤ Este Ramadán, apoyaste a 28.195 personas



Los yemeníes viven actualmente la peor crisis humanitaria del mundo. Tras 6 años de conflicto, hambre y enfermedades, **más del 80 por ciento de la población necesita urgentemente asistencia humanitaria**, además los alimentos han aumentado más del doble de su precio que al inicio del conflicto.

En este Ramadán, usted proporcionó ayuda alimentaria para salvar vidas a miles de familias que no sabían cuando volverían a comer. Apoyamos a las familias gravemente

afectadas por el conflicto en Saná, priorizando a los más vulnerables, incluidos los hogares encabezados por mujeres, las personas con enfermedades crónicas o discapacidades, las personas mayores y las mujeres embarazadas.

Cada pack de alimentos contenía 75 kg de harina de trigo, 36 latas de frijoles, 8 litros de aceite de cocina, 5 kg de arroz de alta calidad, 2.5 kg de azúcar, 1 kg de sal y 1 kg de dátiles de alta calidad.



23.240

personas se han beneficiado de 3.320 packs de alimentos a través de nuestra campaña Alimenta al que Ayuna



4.955

personas se beneficiaron de 708 packs de alimentos familiares a través de tu Zakat al-Fitr



¡ES EL MOMENTO DE DECIRTE GRACIAS!



Comida Caliente, Gaza, Palestine

Gracias por elegir dar su Sadaqah y Zakat a través de Human Appeal este Ramadán, y por ayudarnos a hacer del mundo un lugar más amable.

Este Ramadán resultó particularmente difícil para muchos de nosotros. **La pandemia de la COVID-19 trajo incertidumbre masiva, dolor, inestabilidad y pérdida de medios de vida a las comunidades de todo el mundo.** El conflicto y la violencia continuaron causando un inmenso sufrimiento en Yemen, Gaza y Siria. Los efectos devastadores del cambio climático, incluida la sequía prolongada, las inundaciones severas y los desplazamientos masivos, empujaron a las familias en Pakistán, Bangladesh y Somalia a la pobreza.

Pero a pesar de la magnitud de estos desafíos, **este año nos has ayudado a llegar a más personas con necesidades urgentes,** permitiéndoles romper su ayuno y comer nutritivamente durante

todo el mes. **También has apoyado proyectos sostenibles a largo plazo para las causas profundas de la pobreza,** hospitales, fuentes sostenibles de agua limpia, iniciativas educativas y programas de medios de vida que, en las **próximas semanas y meses, nos permitirán ayudar a familias a salir de la pobreza para siempre mediante la inversión en su futuro.**

A pesar de que el Ramadán ha terminado este año, las oportunidades de bendiciones están siempre en curso. **Vamos a continuar nuestras buenas acciones** y mantenernos en el camino bendito, buscando la complacencia de Allah SWT durante todo el año, dando constantemente a las familias vulnerables.

Gracias por ser parte de la familia Human Appeal y que Allah recompense su generosidad en abundancia.

NUESTRO COMPROMISO CON EL HAMBRE CERO



Desarrollo de una granja, Pakistan



Durante casi tres décadas, hemos estado trabajando con las comunidades de todo el mundo para **eliminar el hambre para siempre**. Entendemos la importancia de una dieta nutritiva es y por eso nos esforzamos para cumplir con el compromiso de Hambre Cero.

De acuerdo con la Organización para la Agricultura y la Alimentación de las Naciones Unidas (FAO) y el Estado de la Seguridad Alimentaria Informe 2019, **se estima que hay 820 millones de personas en el mundo que padecen inseguridad alimentaria y sufren hambre crónica**.

Durante los últimos 29 años, **nuestros programas de seguridad alimentaria han ayudado a aumentar la resiliencia y la capacidad de las comunidades para convertirse en alimento seguro a través de las dos intervenciones a largo plazo y de emergencia**.

Al implementar soluciones de medios de vida sostenibles, como la agricultura climáticamente inteligente, capacitar a los agricultores locales y proporcionar herramientas, semillas y acceso al agua, **hemos ayudado a fortalecer la resiliencia y mejorar la nutrición entre las comunidades afectadas** por los desastres, el cambio climático y la pobreza. **Hemos transformado aldeas afectadas por la sequía y ayudado a los agricultores sin recursos para cultivar suficientes alimentos para alimentar a sus familias, así como obtener un ingreso**.

También proporcionamos **ayuda alimentaria de emergencia a personas que viven en el conflicto** a través de distribuciones de alimentos, sistemas

de cupones y el suministro de comidas escolares. Hemos **creado y apoyamos a los hospitales locales** con programas de alimentación de emergencia y nutrición para **apoyar a los niños con desnutrición severa**, y ofrecemos paquetes de alimentos de emergencia y vales de comida, que dan a las familias la dignidad de elección. También distribuimos **carne fresca durante Qurbani** para ofrecer una fuente vital de proteínas para familias desnutridas en todo el mundo en uno de los períodos más bendecidos del calendario islámico.

Nuestras intervenciones de seguridad alimentaria permiten a las poblaciones vivir con dignidad sin depender de la ayuda. Nuestro enfoque está basado en el concepto de soberanía alimentaria: **“El derecho de las personas a una alimentación sana y culturalmente apropiada producida a través de métodos ecológicamente racionales y sostenibles y su derecho a definir sus propios sistemas alimentarios y agrícolas”**.

La ONU ha declarado que el mundo no está preparado en alcanzar el Hambre Cero para 2030. **Si las tendencias recientes continúan, el número de personas afectadas por el hambre aumentará en 200 millones para 2030**. We must work harder to ensure every human has access to enough food - something many of us take for granted. Help us to reverse the trend. Debemos trabajar más para garantizar que todos los humanos tengan acceso a suficientes alimentos, algo que muchos de nosotros damos por sentado. **Ayúdanos a revertir la tendencia**.

El continuo apoyo que nos proporciona a los proyectos de seguridad alimentaria y medios de vida de Human Appeal, ayuda a continuar alimentando a las familias en tiempos de emergencia, luchar contra la pobreza alimentaria y salvar vidas garantizando el hambre cero para más comunidades, a largo plazo.



Human Appeal España
C/ Arquitecto Rodríguez,
núm 8 - bajo derecha.
46019
Valencia

www.humanappeal.es
info@humanappeal.es
961 156 245
640 207 768